エビちゃん食育隊

パンを作ろう!!

チーズベーグル・クリームチーズフルーツパン

写真はイメージです。

■日　時：7月8日（日）午後2時から（約3時間）

15分前にはお集まりください。

■場　所：アカデミー湯島　5階（実習室）

（東京都文京区湯島2−28−14　TEL.03-3813-7801）

※丸ノ内線・都営大江戸線本郷三丁目 徒歩10分

会場案内図

■会　費：おひとり 1,500円（材料・飲み物代・保険代含む）

※料金支払後のキャンセル（返金）は出来ません。

■講　師：

「Pan屋 K'eat」小野田啓介さん

茗荷谷駅のそばの「パン屋のおにいちゃん」Pan屋　K'eatの小野田啓介さんが指導してくれます。Pan屋　K'eatは、あんぱんが自慢のパン屋さんです。

（住所：東京都文京区小日向4-7-4 1階）

◆定員24名（定員になりしだい、締め切らせていただきます）
◆試食時に、フードアナリストのえびさわけいこのミニ講話があります。
◆各自エプロン・バンダナ（ヘッドキャップ用）・マスク・ハンドタオルをご準備ください。
◆小学校2年生以下のお子様のひとりでの参加は出来ません。大人の方も一緒にお申込みいただき参加してください。
◆見学はご遠慮ください。
◆大人の方だけでの申し込みも大歓迎です。
◆食物アレルギーのある方はご相談ください。
◆広報用に写真撮影を行いますのであらかじめご了承ください。

▲ 3月のエビちゃん食育隊で開催した「ベトナム料理を作ろう!!」の様子

運営：FOODING JAPAN（フーディング ジャパン）

ネット申し込み・クレジット支払い

お申込み方法

NPO法人フーディングジャパンの専用ページにて、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。※お申込みの際は、「申込みの前に」をよくお読みなり、詳細を確認の上お申込みください。基本的に、料金支払後のキャンセル（返金）は出来ません。

平成30年6月10日（日）10：00より申し込み開始!!

（定員になり次第終了となります）

詳しくは　http://foodingjapan.org/　フーディング・ジャパン

Fooding Japan
代表 えびさわけいこ
（文京区議会議員）

フーディングジャパンは、みんなで料理を作り・みんなで食べることで「食育」を楽しみながら考えていきます。

えびさわけいこの ホームページ
http://ebisawakeiko.com/

エビちゃん文京探索委員会の本
「文京区散歩ガイド」発売中!!

◆定価＋送料 900円　（本体価格　650円）

＜文京区探索ガイド＞とは・・・

文京探索委員会が4年に渡り、歴史と文化に恵まれた文京区の隅々まで歩いて探した名所や見所を紹介した本です。

＜文京探索委員会＞とは・・・

気になるところに寄り道しながら見て食べて、勉強して…
散歩しながら文京区を丸ごと楽しむ会です。文京区が好きな人、文京区に住んでいる人、老若男女、どなたでも参加できます。活動はだいたい2か月に1回です。

文京探索委員会　http://ebisawakeiko.com/tansaku/

ご購入お申込みは、郵便局より代金をお振込みください。
振込用紙に、お名前・ご住所・お電話番号をご記入いただき、空欄に文京区散歩ガイド購入希望とご明記ください。確認できましたら、えびさわけいこ「ひまわり会」より郵送させて頂きます。

■文京区散歩ガイド　～坂を上り下り、名所史跡めぐり、食べ歩き～
■料金：900円（送料込）（本体価格650円）
■振込先：えびさわけいこ『ひまわり会』
　郵便局　口座番号 ００１４０－０－３９１９８９

【えびさわけいこ（海老澤敬子）プロフィール】

1964年茨城県に生まれる。
筑波大学を卒業後、流通のセゾングループに就職。
その後、出版社を経て、広告会社に入社しテレビCM制作などのプロデューサーを務める。脳梗塞で倒れた父を7年にわたり介護。その経験から「人を思うことができる政治」を志す。
現在、文京区議会議員として活動しつつ、認知症サポーター養成講座の講師、フードアナリストとして「エビちゃん食育教室」、NPO法人大江戸の理事として「12時間リレー・3時間マラソン」「かけっこ倶楽部」などの活動を展開。
また、非営利型一般社団法人「ロンリーペット」では理事を務め里親会を開催。
中学時代、陸上部。高校時代、水泳部（飛び板飛び込みでジュニアオリンピック出場）

1987年　筑波大学　農林学類（現在の生物生産資源学類）卒業
2007年　文京区議会議員に初当選
2013年　早稲田大学大学院 政治学研究科修了
現在　　文京区議会議員3期目

えびさわけいこHP
http://ebisawakeiko.com/
エビちゃん応援隊ブログ
http://ameblo.jp/ebi-aruku/

文京探索委員会　代表
えびさわけいこ

エビちゃんと一緒に文京区をお散歩！「文京探索委員会」　次回のお知らせ。

- 日時：平成30年6月3日（日）
  午前11時～午後3時（予定）
- 集合：午前11時
  都営地下鉄千石駅Ａ4出口
- 散歩コース：千石周辺

※今回は事前申込みは不要です。当日集合場所にお越しくだされば、ご参加いただけます。
※雨天中止・飲食代や入場料等は全て自己負担になります。

イラスト　ayape（北野彩）